

サラバ!
平成
スペシャル

日本と女子

高生の30年

平成を映した
JK文化で社会を読む



制服の年代別流行をチェック!

いつの時代も文化の担い手には主役がいる。この30年間は「JK」だ。平成という時代を形作った彼女たちの独自の文化を。専門家である中村泰子さんに聞いた。

爽やか清楚世代 1990年代前半



決めポーズ
「ピース」サイン。写ルンです」での撮影はまだまだ非日常。

話し言葉
「おそろ」のキーホルダーも流行

ヘアスタイル
黒髪。強烈な主張はまだなし。

メイク
色つきリップで微かなメイク感。

決めポーズ
両手を前に出した「eggポーズ」。小顔に見せる遠近法!

スカート
ロング丈から短くなり始めて膝丈。

足元
短い白ソックスに学校指定靴やスニーカーなど。

着こなし
白いニットに「他校」のスクバ。皆同じ格好をし始める。

スカート
ウエストで2・3回折る。ちょっとプリーツが乱れても気にしない。

足元
イージースミスのルーズソックスにHARUTAローファー。

コギャル世代 1990年代後半



話し言葉
「おそろ」のキーホルダーも流行

ヘアスタイル
茶髪の登場! トリートメント必須でおでこは出す。

メイク
小麦色の肌に細眉。リップはピンクかベージュ。

決めポーズ
両手を前に出した「eggポーズ」。小顔に見せる遠近法!

ギンギラJKバブル期を駆け抜ける

スカート
JK史上最も短い! 紺パン穿いている子もいない子も。

足元
イーストボーイかプレイボーイの紺色ハイソックス。

デコ職人世代 2002年代から



話し言葉
「モカわいい」「萌え」るよね

ヘアスタイル
茶髪。ラインストーンでデコった「お姫様鏡」必携。

メイク
浜崎あゆ風の美白とデカ目

決めポーズ
自分が一番かわいい角度を研究済み。

着こなし
大きめカーディガンで「萌え袖」。襟元は空け気味に、好きなリボンチョイス。

スカート
JK史上最も短い! 紺パン穿いている子もいない子も。

足元
イーストボーイかプレイボーイの紺色ハイソックス。

盛り世代 2007年代から



話し言葉
「草食系」には「盛って」たんだぞ!

ヘアスタイル
黒髪の毛先は重めにカット。ヘアケアで健康的なツヤ髪を強調。

ヘアスタイル
黒髪! 清純っぽい新人女優が大量出現で印象チェンジ。

決めポーズ
頭の横にピースで「てへぺろ」。

メイク
2・3重のつけまつげ。パール入りの化粧品で「ツヤ肌」。

着こなし
色数豊富なユニクロのメンズサイズカーディガンをオン。

スカート
既製の制服の丈が完成されたかわいさ。

スカート
短過ぎない短さがかえってモテ要素アップ。

足元
紺のびったりソックスで清楚感。

決めポーズ
裏ピースで顔を上下から挟むことで、小顔に見える。

メイク
ナチュラルを作る! 太眉、涙袋、コンタクトディファインで大きな瞳。色つきリップ。

ナチュラルな佇まいが等身大でかわいい

足元
靴下を短く下げて、ミニスカ時代と露出面積は同じ。

アップデート世代 2012年代から

次ページから各世代に迫る!
7コンテンツでJK丸わかり!



JKマーケティングの第一人者、中村泰子さん監修で振り返る!
JKマーケティング中村泰子さんプロフィール/1986年、女子高生の実態調査を生かして商品企画等を行うマーケティング会社、株式会社ブームプランニングを設立。大手コンビニチェーンや化粧品メーカーなど実績多数。著書に「ウチら」と「オン口」の世代 東京女子高生の素顔と行動(講談社文庫)がある。



1990年代 後半
ギンギラJKバブル期コギャル世代
平成7年-13年

当時の主な出来事

- 平成7年... Windows 95発売 (1995)
- 平成7年... 阪神淡路大震災 (1995)
- 平成7年... プリクラ誕生 (1995)
- 平成8年... 「たまごっち」発売 (1996)
- 平成9年... 山一證券、北海道拓殖銀行の破綻 (1997)
- 平成10年... 郵便番号7桁化 (1998)
- 平成10年... ノストラダムスの大予言ブーム (1999)
- 平成11年... ノストラダムスの大予言ブーム (1999)
- 平成12年... 三宅島噴火 (2000)
- 平成13年... ユニバーサル・スタジオ・ジャパン開園 (2001)



AIBO
イヌ型ロボット。定価25万円にもかかわらず、販売開始から20分で日本向け3000台が売れた。



私服
アムラー 席巻

安室奈美恵を真似る「アムラー」が急増。厚底ブーツとプラダのリュックなどで背伸び。



授業中もお世話が
気になり仕方ない

“女子高生”がトレンドの中心

着メロで個性を出せる機種が人気を集める



通信 PHS/ケータイ

ケータイメールでつながる料金の安いPHS (通称「ピンチ」) がメイン。いつでもどこでも相手と直接コミュニケーションできるツールを手に入れた。

ポケベルからケータイ派。着メロが流行りました



©BANDAI WIZ

必須アイテム たまごっち

当時「白」はレアカラー
マスコミの煽りもあって異常な人気を見せ、暇さえあれば「たまごっち」。キャラが死ねばペットロス...

限定の白は手に入らずニセモノで遊んでました。



ご近所物語

流行語

MK5 エムケーファイブ

MK5 なんですよ!

えー! チョベリバー!

外国語レベルと困惑

マジでキレる5秒前。95年に生まれた言葉であり、97年に広末涼子が「マジで恋する5秒前」という曲を歌ったが、このMK5のもじりである。

- チョベリグ... 超ベリーグッドの略
- チョベリバ... 超ベリパッドの略

読モがJK時代を振り返り!

好きだったアーティストは?

ジュディマリ

周りではグレイなど、ヴィジュアル系バンドも流行っていました。

読者モデル ユリコさん

テレビ

ASAYAN

有名グループも輩出
「夢のオーディションバラエティ」として小室哲哉やつんくひのプロデュースで多くのアーティストが誕生。モーニング娘。も、この番組から世に出て行った。

- 投稿! 特ホウ王国
- 伊東家の食卓
- めちゃ×2イケてるっ!

芸能人

木村拓哉

ロン毛もブーム!
ファッションリーダーは安室奈美恵。好きな芸能人はイケメンの木村拓哉 (通称「ムタロ」)。

- SPEED
- モーニング娘。
- 広末涼子
- 浜崎あゆみ

アニメ・マンガ

ご近所物語

憧れの恋と夢がつまる
等身大の夢と恋愛の物語が共感を呼んだ。作者は矢沢あい。JKのバイブルとも言える作品群を世に出している。

- 金田一少年の事件簿
- HUNTER×HUNTER

もうひとつの時代 | サラリーマンの暮らしぶり検証

サラリーマンの平均おこづかい

60,800円/月

1996年はPCと電話がおこづかいを圧迫

バブル崩壊の余波が影響。96年はやや回復するも、Windows95・PHSが人気となったため支出の種類も増。



タクシーで帰る人が多く、乗り場がなかなか捕まらないことが頻繁でした。「じゃあ店でもう一杯」という流れにも。

失われた10年と裏腹! JKバブル
女子高生を取り巻く時代を3つのポイントでまとめ!

- 01 金融機関の破綻があり、不況は一層深刻の度合いを深めていった。
- 02 就職氷河期、中高年のリストラも行われ、95年以降は失業率が3%。
- 03 ゆとり教育が徐々に進行。学力低下が問題となる。

1990年代 前半
スケバンは卒業! 爽やか清楚世代
平成元年-6年

当時の主な出来事

- 平成元年... ベルリンの壁崩壊 (1989)
- 平成元年... 日経平均株価、史上最高の3万8,957円 (1989)
- 平成2年... バブル崩壊 (1990)
- 平成3年... 東京都庁が新宿に移転し、新東京都庁舎開庁 (1991)
- 平成4年... 国家公務員の週休2日制スタート (1992)
- 平成5年... リーグ開幕 (1993)
- 平成5年... コメが大凶作で緊急輸入 (1993)
- 平成6年... 日本人初の女性宇宙飛行士、向井千秋さん宇宙へ (1994)



クレーンゲーム

クレーンで景品を獲得。デートのときは、景品のぬいぐるみを彼女にプレゼント。狩猟民族化。



私服
L.A.風パラギャル

男女ともに「洗カズ」が台頭する一方、JK御用達のパラダイスギャルが誕生。



フアツシヨクと共に
若者文化を支えた

花開くJKバブル前の助走期



0840 (おはよ)

724106 (何してる?)

428 (渋谷)

194 (行くよ)

通信

ポケベル

数字と数字でコミュニケーション
電話機のテンキーを押せば相手のポケベルに日本語が表示される「ポケベル打ち」。学校や学校周辺の公共電話に行列が。

当時茨城で持っていた人は少数派で、話題になりました

高速ポケベル打ちが尊敬を集める

流行語

ベル

イマデンワOK?

5フンゴヨシク!

短縮言葉は常識
80年代、家の電話に親が出た際無言で切ってしまう「親切」の時代を経て、家に電話をする際は親が出ないようにポケベルで確認してから電話していた。

- おそろ... おそろい
- キモイ... 気持ち悪いの略

総括

ポケベル必携! 女子高生ブーム幕開け

和62年おニャン子クラブ解散後、一般のJKも注目されるはじめる。連絡手段は家電 (イエデン) か公共電話の時代、「ポケベル」はJKの必須コミュニケーションアイテムとなり、若者文化の象徴となった。



©ソニー株式会社

必須アイテム

ウォークマン

通学にも宿題にもBGM

音楽とともに街に出るという文化が生まれた。JKの必需品になったことで、90年代はウォークマンの最盛期に。

先生が「危ないから周囲に気を付けて!」と注意してました

テレビ

進め! 電波少年 内田有紀

プロデューサーの指示に冷や汗
危険で体を張ったアポなしロケやヒッチコック企画など斬新で無茶な企画がウケた。ダースバスターのテーマで現れるプロデューサーの存在感は別格。

- マジカル頭脳パワー!!
- ウッチャンナンチャンのやるならやらねば!

芸能人

内田有紀

ショートカットも魅力
ドラマ「時をかける少女」[17歳]で主演。JKは内田有紀の体型を理想としたが、ウエストと太ももが異次元だった。

- ミスターチルドレン
- シャ乱Q

アニメ・マンガ

花より男子

花沢類派と道明寺派に
92年から2004年まで少女漫画雑誌「マーガレット」で連載された恋愛ストーリー。アニメ化、ドラマ化、映画化も行われた。

- マラレド・ボーイ
- 天使なんかじゃない

もうひとつの時代 | サラリーマンの暮らしぶり検証

サラリーマンの平均おこづかい

77,725円/月

1990年がピーク! 過去最高金額をマーク

1989年12月に日経平均株価最高値を更新し、翌年のおこづかいも最高額に。競馬人気でキャンブルも盛ん。



量をたくさん飲んでいくように思います。とにかくビールや日本酒が多く出ていました。

JKバブル前夜は一夜で主役交代!
女子高生を取り巻く時代を3つのポイントでまとめ!

- 01 91年に伝説的ディスコ「ジュリアナ東京」オープン。
- 02 「HANAKO」と呼ばれたOLやJDが若者文化中心から衰退。
- 03 社会がJKの「かわいい!」「かわいい!」に注目し始める。

2007年 - 2011年
つけまつ毛にこだわる盛り世代

平成19年-23年

当時の主な出来事

- 平成19年... 第1回東京マラソン開催(2007)
- 平成19年... EXILEにSoul Brothersが電撃加入(2007)
- 平成20年... アメリカの巨獣大戦 リーマン・ブラザーズが破綻(2008)
- 平成22年... AKB48「ヘビーローテーション」発売(2010)
- 平成23年... 東日本大震災(2011)
- 平成23年... 中国がGDPで日本を抜いて世界第2位(2011)
- 平成23年... ヴァーチャルアイドル「初音ミク」登場(2011)

おプチプチ

藤原村(通称「プチプチ」)を永遠につづり続けられる画期的な玩具、100万個以上売りました。



私服
ポップティーン系

ポップティーンモデルを参考にしつつも、ギャルっぽさは急速に消失。

mixiで友達の輪も広げる!!

流行語 **盛る**

アイメイク、もっと盛った方がいい?

でも、話は盛っちゃダメよ

盛ってないよー。さげばよー

小悪魔agehaからの発信

髪にボリュームをもたせ、派手目のメイクを施すAgeha嬢の「盛り」スタイルが浸透。髪型やメイクの状態の他、話を大げさにする意でも使われる。

- その他
- 肉食系... 積極的の意
 - 草食系... 消極的の意

本格SNS前夜
ミクシィが大流行

通信 **mixi(ミクシィ) mixi**

プロフィール画像は理想の私 mixiで他校の友達ともつながり、コミュニティを広げる。プロフィール画像は盛り盛りにアップする。

珠モの思い出 同じ高校に入学する子を見つけて仲良くなったり

株式会社ミクシィが運営しているSNSの名称。2004年2月にサービス開始。

音楽はCDから好きな曲だけ持ち歩く時代へ

必須アイテム

iPod

スタイリッシュさも◎

嵐、AKB48といったグループが音楽シーンを席巻したが、等身大の女の子の気持ちや歌う西野カナも人気。

珠モの思い出 授業中にこっそりイヤホンで聞いたりも?!(笑)



アニメ・マンガ

恋空

ケータイ小説に号泣

美少女のケータイ小説。マンガ化、映画化に続き、ドラマ化。JKや20代の女性に圧倒的に支持された。

その他 君に届け (マンガ・アニメ・実写化)

読モがJK時代を振り返り!

よくした遊びは?

カラオケ

暇さえあればフリータイムでひたすら歌いっぱなしでした!

読者モデル ユカさん

テレビ

家政婦のミタ

高視聴率を誇った水曜ドラマ

主演は松嶋菜々子。「承知しました」「それは業務命令でしょうか」「それはあなたが決めることです」などの決まり文句が流行る。久々の大ヒット視聴率を記録した。

その他 JINに マルモのおきて もしものシミュレーション パラエティオお試しっ!

芸能人

益若つばさ

読者モデルフィーバー

この時代最後のギャル的要素の強いポップティーンモデル。

その他 くみっさー 板野友美

元気を振りまき続けた「女子」
女子高生を取り巻く時代を3つのポイントでまとめ!



01 08年の米国証券大手リーマン・ブラザーズの破綻。



02 日経平均株価がバブル崩壊後の最安値7,162円を記録。



03 「3.11」、東日本大震災が不安定な政権に追撃。

2002年 - 2006年
オンリーワン至上主義デコ職人世代

平成14年-17年

当時の主な出来事

- 平成14年... 学校週5日制「ゆとり教育」スタート(2002)
- 平成15年... 小悪魔探偵機「はやぶさ」打ち上げ(2003)
- 平成16年... 運転中の携帯電話使用が罰則対象に(2004)
- 平成16年... 携帯ゲーム機競争(2004)
- 平成16年... 新紙幣発行(2004)
- 平成17年... 「愛・地球博」開幕(2005)
- 平成17年... 日本の人口が統計以来初の自然減(2005)
- 平成17年... つばきエクスプレス開通(2005)



Wii

任天堂が世界各国で発売した家庭用ゲーム機。発売から約60週で世界累計販売台数2000万台を達成。



私服
なんちゃって制服

「JK」が好きな気持ちとオンリーワン至上主義がMIX。一見制服に見える私服を自分なりに着こなし。

きれい・かわいいに方向転換

流行語 **萌え/モエ**

〇〇先生もデコメ使ってるって萌えるよね

そうそう。こわい顔してドジっ娘なのがギャップ萌えー

「電車男」も大ヒット!

おたくの間で使われたスラングがJKにまで波及。かわいくたまらない気持ちを示す。明確な定義はない。

- その他
- エロっかしい
 - ...セクシーでカッコイイという意
 - キモかわいい
 - ...見た目の印象が気持ち悪いが愛嬌・可愛らしさも感じられる

読モがJK時代を振り返り!

流行ったものは?

カナヘイ

かわいい待受画面や、願いが叶うハートの辞書の画像が大流行しました。

読者モデル マナエさん



カメラがついて着ったサービス開始

通信 **ケータイ**

メアド交換で友達になる 写真をメールで送る「写メ」が一般化。ギャル文字やデコメが流行り、ホームペや前略ブログ、ケータイ小説が生まれた。

珠モの思い出 着メロ・待ち受け画像はこまめに更新してました

総括

クリエイティブにJKを楽しむ

J Kバブル期にはなかった「かわいい」「きれい」文化を創造。制服はJKの記号となっていたが、「自分らしさ」も表現するため、一見制服に見える私服の「なんちゃって制服」を自分なりに着こなしクリエイティブな世代。

テレビ

ごくせん

数々の人気俳優を輩出

主演は仲間由紀恵。任侠集団で育った熱血高校教師が不良ぞろいの教室で奮闘する学園ストーリー。イケメン多数出演。人気を呼び、シリーズ化を遂げた。

その他 あいのり はねるのトビラ 世界の中心で、愛を叫ぶ

芸能人

蛭原友里

「エビちゃん」の愛称で人気

男性からも女性からも好かれる、悪目立ちしないかわいいコーディネートが人気を呼んだ。

その他 倅田来未 小池徹平 水嶋ヒロ

アニメ・マンガ

NANA

JKの心にメガヒット

名前が同じでタイプの違う女の子2人が自分の人生を切り開く物語。矢沢あい作品。映画化、アニメ化、ゲーム化も。

その他 フルーツバスケット 花ざかりの君たちへ

もうひとつの時代 | サラリーマンの暮らしぶり検証 |

サラリーマンの平均おこづかい

54,899円/月

2002年は完全失業率戦後最悪の5.4%
相変わらず苦しい懐具合。失業者数も過去最多の368万人(6月)で、おこづかいも昭和の水準に。

新橋の老舗飲み処



団体さんが減って、少人数で見える方が増えました。「上司と部下」じゃなく、気心知れた仲間が増えてくるようです。

あえぐ日本経済、王座につくJK
女子高生を取り巻く時代を3つのポイントでまとめ!



01 デフレ、世界同時不況で再び経済は冷え込む。



02 ワーキングプアやネカフェ難民、格差社会が問題化。



03 過度の人員削減で過労死に追い込まれる社員が急増。

2012年 - 2018年
更新をし続けるアップデート世代

平成24年-30年

当時の主な出来事
 平成24年... 山中伸弥教授ノーベル医学・生物学賞(2012)
 平成25年... ドラマ「東沢直樹」から「掃部」が流行語に(2013)
 平成26年... あべのハルクスが完成し、日本一高いビルに(2014)
 平成27年... マイナンバー制度がスタート(2015)
 平成28年... 天皇陛下、ビデオで退位の意向(2016)
 平成29年... SMAP解散(2016)
 平成30年... ドナルド・トランプ氏がアメリカ大統領に就任(2017)



妖怪ウォッチ
 ニンテンドー3DS専用ゲームソフト。テレビアニメも放送されており、初代EDテーマ「ようかい体操第一」は大流行。

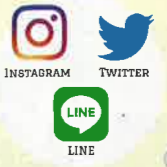
黒リユックを活かす
 通学で使うシンプルな黒リユックは、私服でも使える。コスパ最高!お買い上手!

ナチュラルは作るのが常識っ!

おこ?
 激おこ
 ぶんぶん丸
 だよ!

JKスマホ元年の幕開けを迎える

通信
スマホ(SNS)
 SNSは、もはやライフライン
 全てのコミュニケーションはSNS。アプリはmixiからtwitter、LINE、そしてInstagramへ。恋が終わるたび、思い出はいつも書き保存。



流行語
激おこ ぶんぶん丸
 度合いによって変化する6段階活用
 おこ→まじおこ→激おこぶんぶん丸→カチ火ファイア→カチ火インフェルノ→オオオオウ→激おこスティックファイナリアリティぶんぶんドリーム
 草生える/森生える

総括
クールな合理的思考 アップデート主義者
 高校からケータイはスマホの世代。スマホ内のアプリだけでなく、人生もアップデートすることに価値を見出し、自分の世界観を大事にする。無理して誇張したりワルぶったりするのは合理的ではないと判断する冷静な思考の持ち主たち。

ファッションと共に若者文化を支えた
充電器 イヤホン
 音楽も動画もこれ1台
 スマホの電池が切れることは、命綱が切れること。音楽や動画もスマホ1台。そのためイヤホンもセットで。
 家に忘れた日は一日中ダメって位、通学の必需品!

その他
 それな...「その通り」と賛同する意
 絶起(げっき)...絶望的な起床時間

読者がJK時代を振り返り!
すっぴん風
 メイク、髪型のこだわりは?
 メイクボーチは必需品!前髪の巻き方にはこだわりました。
 読者モデル アイカさん

テレビ
逃げるは恥だが役に立つ
 みんな歌って躍った!
 「逃げるは恥だが役に立つ」のOPで見られる「恋ダンス」は必修課題。
 その他 失恋ショコラティエ

芸能人
カリスマ不在
 「等身大」の人物に注目
 読者モデルやプロガーなど自分に近い存在に憧れ、「自然体」を磨き抜く。
 その他 ベコ&りゅうちえる 竹内涼真 Youtuber

アニメ・マンガ
アオハライド
 青春にのっていけ!
 アニメ、実写化もされた大ヒット作。熱く青く、一生懸命にぶつかりあう高校生の姿を描く。
 その他 P&JK

JKの変化力に習い 時代を生きる!

自然界で生き残るのは強いものではなく変化に順応するものだ、と言われる。JKの魅力はこの「変化」に違いない。30年間の彼女たちの変化はまるで猫の目のよう。軽やかな「変化力」に学び、平成に続く次の時代を迎えよう!

もうひとつの時代
サラリーマンの暮らしぶり検証
 サラリーマンの平均おこづかい
39,756円/月
 震災後のマインドの冷え込みが自粛、節約モードも続き、無理な出費はせず、使わず我慢する傾向に。ちなみに2017年は37,428円/月。
 新機種の老舗飲み屋 個室 個室 個室 個室 個室
 タバコを吸わない方が増え、若い方はあまりお酒を飲みすぎず、適量でノンアルコールを頼んだりしています。

デジタル世代と価値観の多様化
 時代をまとめる3つのポイント!

- 01 少子高齢化問題、デフレ、安全保障、日本社会が抱える問題は解決されず。
- 02 スマホやタブレットの普及で気軽にインターネットで世界とつながる。
- 03 若者の「テレビ離れ」・「車離れ」